



## Éditorial

*Dans ce numéro :*

On vous parle du Canada et de comment est fabriqué le sirop d'érable.

Ici on s'informe sur le métier d'architecte d'intérieur, qu'est-ce que le WWF et Macdonald sans paille.

Un peu de mythologie : Chronos et Rhéa, Zeus et Perséphone.

Quelques recettes pour régaler vos papilles : crêpes, pancakes et gâteau d'anniversaire.

Un article sur les chacals en voie de disparition.

Un quiz et des astuces pour se divertir : quiz amitié, le saviez-vous, comment bien dormir ?

Les signes de l'astrologie qui en disent long sur vous.

Yousra B. 4A

Bonne lecture !

## **Ours**

**Rédacteur en chef :** Yousra B. **Équipe de rédaction :** Baraka A., Mathéo B., Manon B., Diana B., Claire F., Kisly G., Zakary H., Romy H., Mattéo R., Erwan R., Aminata T., Kellyana V., Doriane Y.

Directeur de publication : M. Yamajako. *Collège Henri IV, 4 rue Fatou, 77100 Meaux.*

# SOMMAIRE

## CULTURE

Zoom sur le Canada p. 3

Comment est fabriqué le sirop d'érable ? p. 3



## RECETTES

Crêpes p. 4

Pancakes p. 4

Gâteau d'anniversaire p. 4

## POUR S'INFORMER

Zoom sur le métier d'architecte d'intérieur p. 5

Qu'est-ce que le WWF ? p. 5

Macdonald sans paille ? p. 5



## ANIMAUX

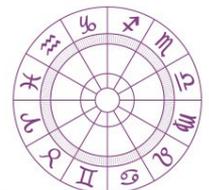
Les chacals en voie de disparition p. 6

## MYTHOLOGIE

Chronos et Rhéa p. 6

Zeus p. 6

Perséphone p. 6



## ASTROLOGIE

Les signes de l'astrologie p. 7

## QUIZ ET ASTUCES

Quiz : Amitié p. 8

Le saviez-vous ? p. 8

Comment bien dormir ? p. 8



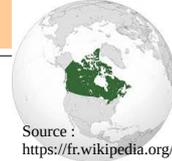
*Toute l'équipe du journal vous souhaite une bonne découverte!*



Source : <https://fr.wikipedia.org/>

# Culture

## Zoom sur le Canada



Source : <https://fr.wikipedia.org/>

La capitale du Canada est Ottawa, d'après les statistiques 2017 de l'organisation des nations unies, il y a 994 837 habitants à Ottawa.

Au Canada il y a 37,59 millions d'habitants d'après les statistiques de 2019.

Les langues parlées au Canada : 56,9% parlent anglais, 21,3% parlent français, 85,6% sont capables de comprendre l'Anglais, 30,1% comprennent le Français. Au Québec les gens parlent québécois.

Montréal est une grande ville, avec un quartier des affaires avec beaucoup d'entreprises et de gratte-ciels, avec beaucoup de centres commerciaux.



Source : <https://www.airfrance.lu/>

Le Québec est une ville très intéressante, où il y a beaucoup de choses à visiter :

- les musées de la ville
- la promenade de la terrasse Dufferin
- le château Frontenac
- l'aquarium du Québec, etc.



Source : <https://www.pinterest.fr/>



Source : <http://bullandbearmcgill.com/>

D'autres grandes villes sont très connues : Toronto, Vancouver, Edmonton, etc...

Yousra B. 4A

## Comment est fabriqué le sirop d'érable ?

### Introduction:

Le sirop d'érable est fabriqué au Canada plus précisément à Québec à la fin du mois de mars et début avril. Cela peut accompagner des pancakes, des crêpes, etc (voir les recettes p. 4)

Voici les étapes de fabrication :



Source : <https://www.youtube.com/>

Étape 1 : Faire un trou avec une perceuse pour ouvrir le tronc d'arbre.



Source : <https://www.parcourscanada.com/>

Étape 2 : Le petit entonnoir fixé sur le tronc d'arbre sert à tenir le seau et à récolter la sève dedans plus facilement.



Source : <https://www.youtube.com/>

Étape 3 : Une fois que la sève est récoltée, il faut la réchauffer avec une machine.



Source : <https://l-express.ca/>

Étape 4 : Prendre le sirop d'érable et faire des bandes, pour ensuite les enrouler sur un bâton.



Source : <https://www.jeparsauCanada.com/>

Yousra B. 4A

# RECETTES

## La recette pour faire des crêpes

### Ingrédients (pour environ 30 crêpes)

J'ai besoin de :

6 œufs

1 pincée de sel

500 gr de farine

200 gr de sucre

1 litre de lait

du beurre pour la cuisson



### Préparation:

Dans un grand saladier, verser la farine, le sel, le sucre, les œufs et le lait.

Remuer jusqu'à ce que vous obteniez une pâte bien lisse.

### Cuisson:

Prendre un essuie-tout puis étaler le beurre sur la poêle, mettre tout doucement puis attendre pendant 1 ou 2 petites minutes.

Quand vous avez fini, dégustez les crêpes en les mangeant avec du nutella, de la confiture, etc.

Kisly G. 5B

## Recette pancake

### Ingrédients :

250g de farine

30g de sucre semoule

2 œufs

1 sachet de levure traditionnelle

1 pincée de sel

30 cl de lait



1. Faire fondre le beurre dans une casserole à feu doux ou dans un bol au micro-onde.
2. Mettre la farine, la levure et le sucre dans un saladier. Mélanger et creuser un puits.
3. Incorporer le beurre fondu, fouetter puis délayer progressivement le mélange avec le lait afin d'éviter les grumeaux.
4. Laisser reposer la pâte au minimum 1 heure au réfrigérateur.
5. Dans une poêle chaude et légèrement huilée, faire cuire comme des crêpes, mais en les faisant plus petites. Réserver au chaud et déguster.

Yousra B. 4A

## RECETTE ANNIVERSAIRE

### Ingrédients :

15 min

12 pers

330g de chocolat noir

### Ganache:

120g de cacao amer en poudre - 200g de chocolat noir

350g de beurre fondu - 10cl de crème liquide

10 jaunes d'œufs

330 g de sucre glace

330g de crème liquide

- Fouettez les jaunes d'œufs et le sucre dans un saladier.
- Faites fondre le chocolat et le beurre au bain-marie dans une casserole.
- Ajoutez-les à la préparation en mélangeant bien.
- Incorporez le cacao et remuez.
- Montez la crème en chantilly bien ferme, à l'aide d'un batteur électrique.
- Ajoutez-la délicatement à la préparation à l'aide d'une maryse.
- Versez la pâte dans un moule à charnière recouvert de papier sulfurisé.
- Entrez au frais pendant 12 heures.
- Faites fondre le chocolat coupé en morceaux et la crème au bain-marie dans une casserole.
- Recouvrez le gâteau avec le mélange, en lissant bien la surface.



Sortir bien frais

# Métier

## ZOOM SUR LE MÉTIER D'ARCHITECTE D'INTÉRIEUR

### Le métier en quelques phrases

L'architecte d'intérieur réalise l'aménagement des espaces intérieurs (cloisons, mobilier, etc.)  
Il repense les intérieurs des bureaux, magasins, stands commerciaux ou musées, des appartements ou maisons. Il joue avec les formes, les couleurs, les lignes, les volumes et les matières, pour intégrer harmonieusement des équipements spécialisés.

### Salaire

Un architecte d'intérieur gagne entre 2 083 € brut et 3 750 € brut par mois en France.

Un **architecte d'intérieur** à Paris gagne en moyenne environ 2 700 € par mois.

### Études / Formation pour devenir architecte d'intérieur

Les **techniciens assistants concepteurs** ont généralement un niveau bac+2 ou bac+3.

Un diplôme de niveau bac+4 ou bac+5 permet d'accéder au métier **d'architecte d'intérieur**.

### Compétences à avoir :

- être créatif
- être à l'écoute des gens (vous serez souvent avec des clients)
- être indépendant car ce métier vous amènera à être seul parfois
- savoir dessiner



Source : <https://www.studyama.com/>

Yousra B. 4A

# Pour la planète

## Qu'est-ce que le «WWF»?

De l'anglais: **World Wildlife Fund**.

C'est une organisation non gouvernementale internationale.

Elle est créée en 1961. Elle permet la protection de l'environnement et soutient le développement durable.

Yousra B. 4A



Source : <https://www.futura-sciences.com/>



Source : <https://www.bfmtv.com/>

## Macdonald sans paille ?

Le lundi 18 novembre, Macdonald a supprimé les pailles dans ses 1 470 restaurants français. Les gobelets sont désormais équipés d'un couvercle recyclable en fibre naturelle de papier avec bec verseur. Macdonald en distribuait 600 millions par an.

Yousra B. 4A

## Animaux

### Les chacals en voie de disparition sont de retour !

Les chacals étaient en voie de disparition, mais ils sont revenus seuls en Europe. Ils ressemblent à un loup ou à un chien. De petite ou de moyenne taille, ils font partie de la famille des canidés.

On peut les trouver en Asie, en Europe méditerranéenne, en Afrique. Le chacal est un peu comme le loup. Ils vivent en famille et restent soudés.

Il existe des chacals dorés, striés, crabier, du Sénégal... Ils ont deux yeux brillants, un nez pointu et un pelage doux pour certains.



Kellyana V. 5B

## Mythologie

### Chronos et Rhéa :

Ces deux titans, frère et sœur, sont aussi mariés. Leur parents sont Ouranos et Gaïa.



Source : <https://www.shutterstock.com/>



### Zeus, le dieu des dieux :

Zeus a beaucoup d'enfants.

Il en a tellement qu'on ne peut pas les compter.

Sa femme est Héra, reine des dieux.

Elle en a marre qu'il la trompe,

### Perséphone, la femme de Hadès :

Perséphone est la fille de Déméter et la femme de Hadès.

Elle est la déesse de la mort et a été enlevée par Hadès quand elle était jeune.



Diana B. 6F

# Astrologie

## LES SIGNES DE L'ASTROLOGIE

### Taureau.

Les taureaux sont fonceurs, très jaloux et gourmands mais ils sont connus pour leur détermination, leur loyauté, leur sincérité et leur créativité.

### Gémeaux :

Les gémeaux sont connus pour leur manque de sérieux, leur côté superficiel et leur lâcheté mais ils sont connus pour leur positive attitude et leur sociabilité, leur sens de l'humour et leur grain de folie.

### Vierge. :

Les vierges ont un manque de fantaisie, un côté maniaque et moralisateur mais ils sont connus pour leur humanité, leur petite modestie et leur générosité.

### Scorpion :

Les scorpions sont rancuniers, agressifs, autoritaire et ont un côté mystérieux mais ils sont connus pour leur détermination, leur passion, leur instinct et leur loyauté.

### Bélier.

Les béliers sont égoïstes et impulsifs mais ils sont connus pour leur générosité et leur créativité.

### Cancer.

Les cancers sont lunatiques et susceptibles mais aussi attentionnés que imaginatifs.

### Lion.

Les lions sont narcissiques et hypocrites mais leur soif de vivre et leur fidélité en amour leur sauvent la mise.

### Balance.

Les balances sont assez superficiels et ils manquent d'initiative mais ils sont sincères et sociables.

### Sagittaire.

Les sagittaires sont instables et impatientes mais leur bienveillance et leur esprit aventurier sont naturels.

### Capricorne.

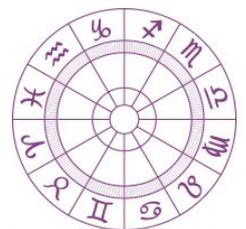
Les capricornes sont austères et froids mais leur douceur et leur gentillesse cachent leurs défauts.

### Verseau.

Les verseaux sont assez arrogants et paresseux mais ils sont ouverts d'esprit et originaux.

### Poisson.

Les poissons sont assez susceptibles et nonchalants mais ils sont sensibles et émotifs.



Source : <https://psycho-astrologie-rachel-noah.ch/>

## Quiz

### Amitié

1) Serais-tu prête à :

- A: Quitter ton petit ami pour ta meilleure amie.
- B: Quitter ta meilleure amie pour ton petit ami.
- C: Rester seule.

2) Es-tu quelqu'un d'attachant?

- A: Oui
- B: Non
- C: Pas tellement

3) Tu aimerais avoir:

- A: 2 amies
- B: 5 amies
- C: Plus de 5 amies



4) As-tu des amies en dehors du collège ?

- A: Tout un tas.
- B: Non, tu n'en ressens pas le besoin.
- C: Oui mais triées sur le volet !

5) Es-tu toujours en contact avec tes anciens camarades de primaire:

- A: Bien sûr.
- B: Absolument pas.
- C: Non, mais tu aimerais voir comment ils grandissent.

*Si tu as eu beaucoup de :*

- A: Tu es une personne qui s'accroche pour tout. Tu es une personne attachante, prête à aider tes amies. Tu es une bonne personne.
- B: Tu es une bonne amie mais pas comme les autres. Tu as dû avoir un passé difficile. Mais je te donne un conseil, quand tu as du mal à quitter tes amies, il suffit de tourner la page.
- C: Tu es une amie normale comme tout le monde.

Kisly G. 5B

## Le saviez-vous ?

### Pour ceux qui ne le savaient pas

Dormir moins de 7 heures par nuit réduit l'espérance de vie.

Vous ne pouvez pas faire 2 fois la même erreur, la 2ème n'est pas une erreur c'est un choix.

Le muscle le plus puissant du corps est la langue.

Il y a 26 os dans un pied.

Il faudrait à un Homme plus de 30 ans pour compter jusqu'à 1 milliard.

Le cornichon est un fruit.

Le chien le plus petit au monde est le chihuahua. Il mesure 6,53 cm.

Le dauphin nage en dormant comme le requin.

La pieuvre possède trois cœurs.

L'ours polaire a la peau toute noire en dessous de sa fourrure blanche.



## Astuces

### Comment bien dormir ?

1. Privilégier la régularité
2. Manger cinq fruits et légumes par jour
3. Prendre un petit déjeuner
4. Ne pas manger entre les repas
5. Manger des protéines à l'heure du midi
6. Arrêter les excitants dès 16 h (caféine)
7. Prendre les repas du soir à la bonne heure
8. Manger des sucres lents le soir



Yousra B. 4A

Kellyana V. 5B