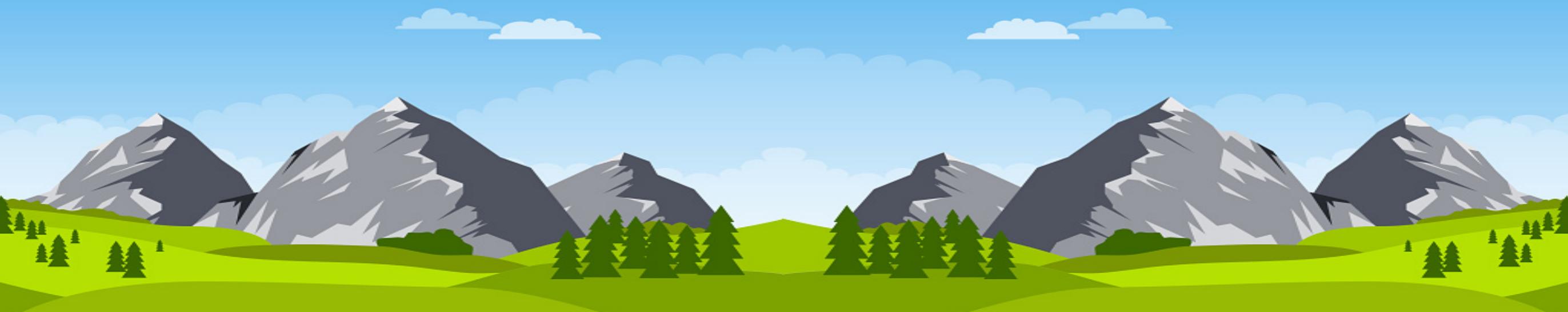


Séjour APPN

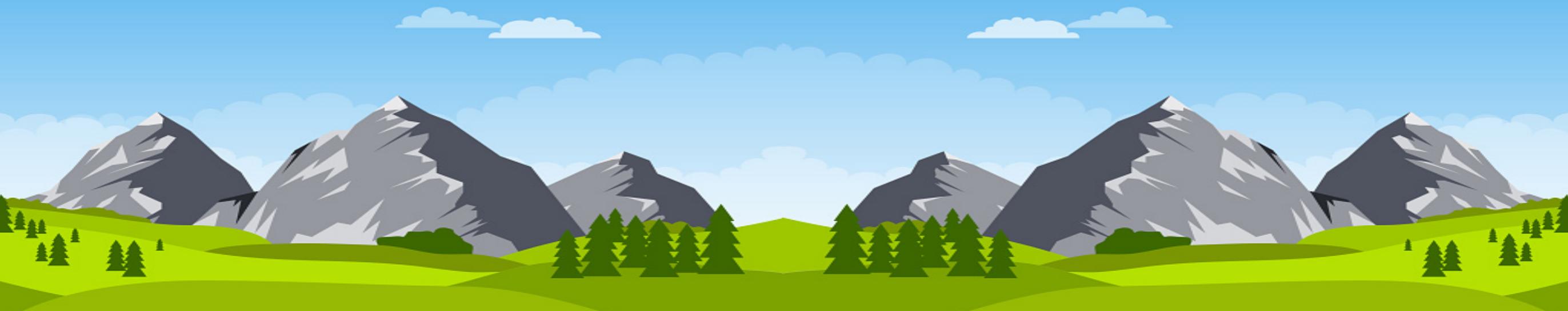
Réunion d'information
Jeudi 14 Avril 2022



Sommaire

1. Présentation générale du séjour (détails et objectifs)
2. Organisation du séjour : du départ au retour....
3. Informations diverses

Le diaporama sera disponible sur l'ENT à la fin de la réunion



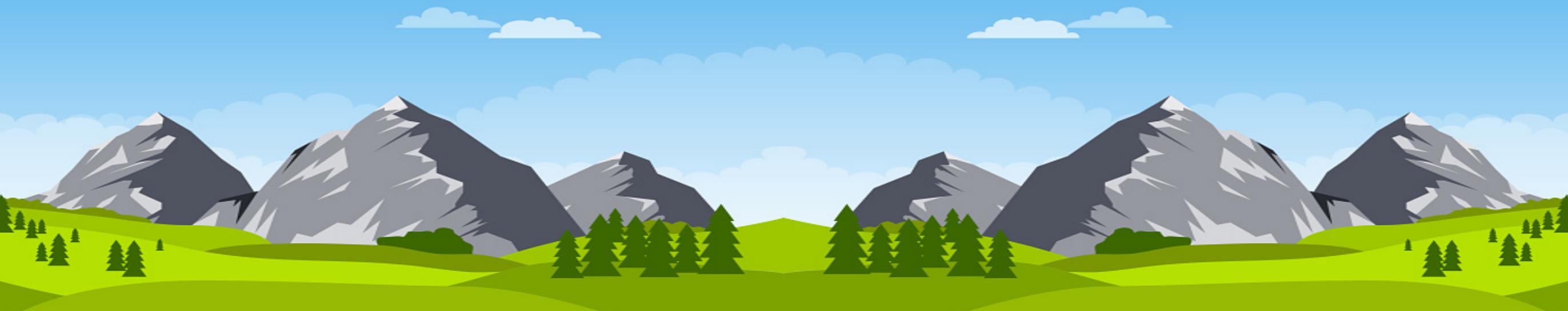
Présentation générale

Date : du lundi 30 Mai au Vendredi 3 juin 2022

Lieu : Le Malzieu Ville (Lozère)

Nombre d'élèves : 48 élèves de 4ème et 5ème

Professeurs accompagnants : Mme Pira, Mme Brochard,
Mme Saurel, M Cazilhac, M Raucourt et M Davy



Objectif du séjour

En lien avec le projet EPS et le projet établissement

1. Donner aux élèves le goût de l'effort
2. Développer un vivre ensemble vécu en acte
3. Pratiquer de nouvelles activités (CA3 pour les 4èmes)



Organisation du séjour

1. Le départ

Rendez vous le lundi 30 mai 2022 à 4h00 place Henri IV (départ effectif prévu pour 4h30).

Le petit déjeuner et le repas du midi sont à amener par les élèves !

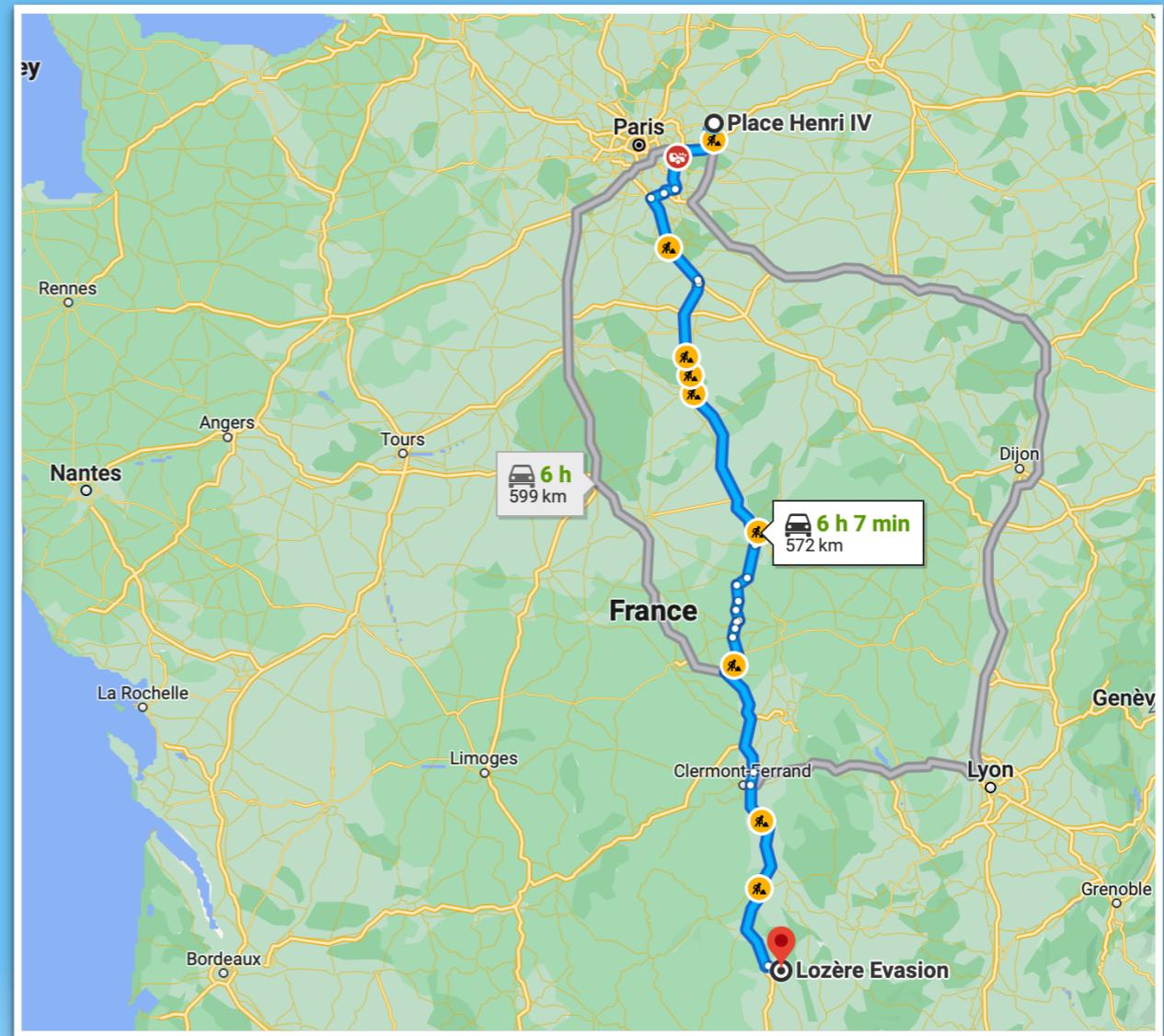


Organisation du séjour

2. Le trajet

Le trajet se fait en bus (compagnie Viabus) et dure environ 8-9h avec les pauses.

1 pause petit déjeuner
+ 1 pause repas le midi
+ pause selon les besoins



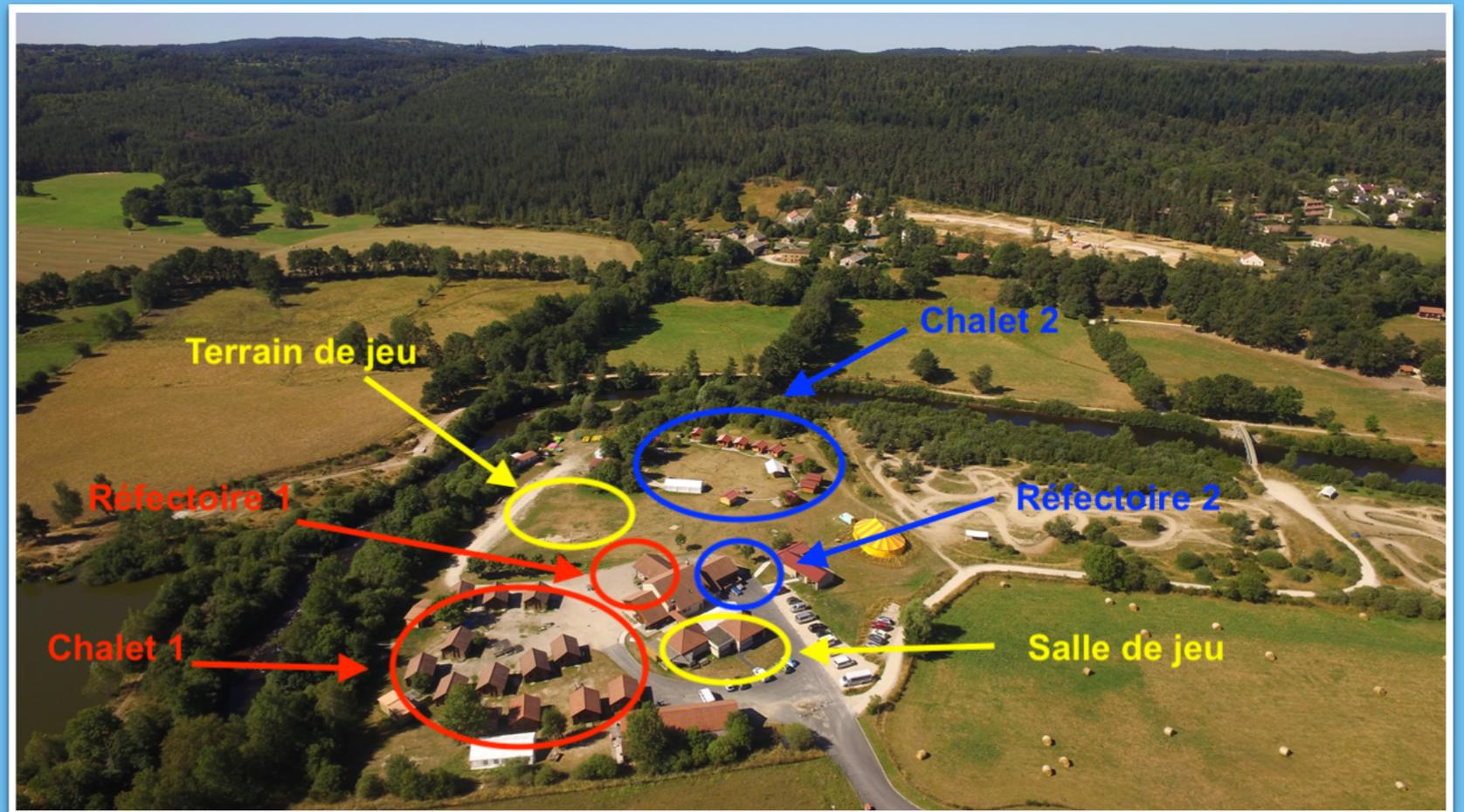
Organisation du séjour

3. L'arrivée au centre

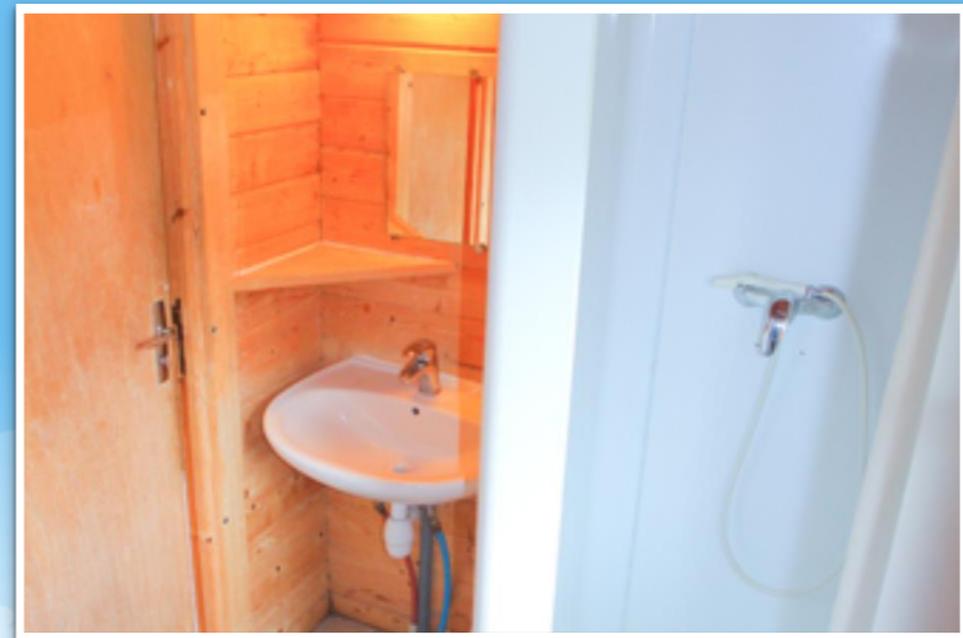
Lozère Evasion : Centre
vallée de la Truyère,
Route de Saint Alban,
48140 Le Malzieu Ville

Site : [https://
www.lozere-evasion.com](https://www.lozere-evasion.com)

Tel : 04 66 31 80 69



Organisation du séjour



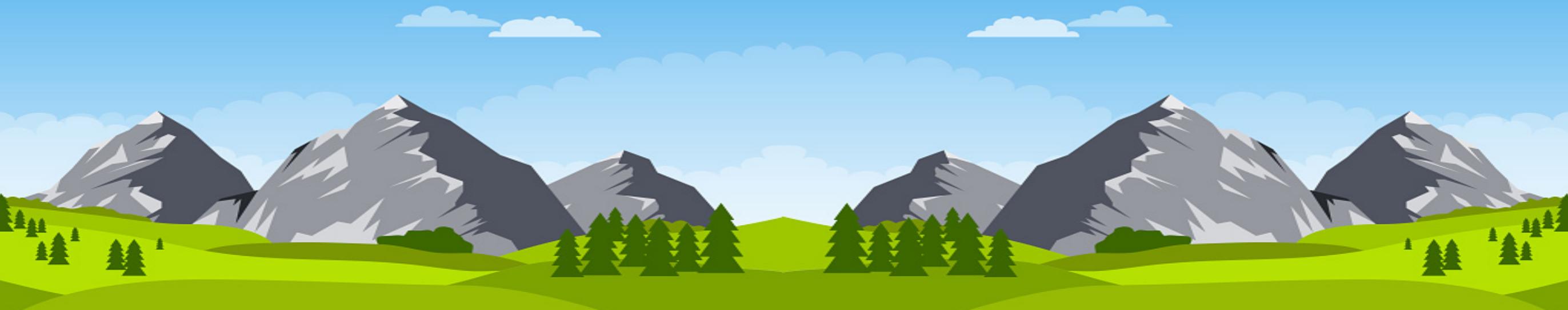
Organisation du séjour

3. L'arrivée au centre

12h00-13h00 : Arrivée au centre

13h00 : Briefing d'accueil + installation dans les chalets

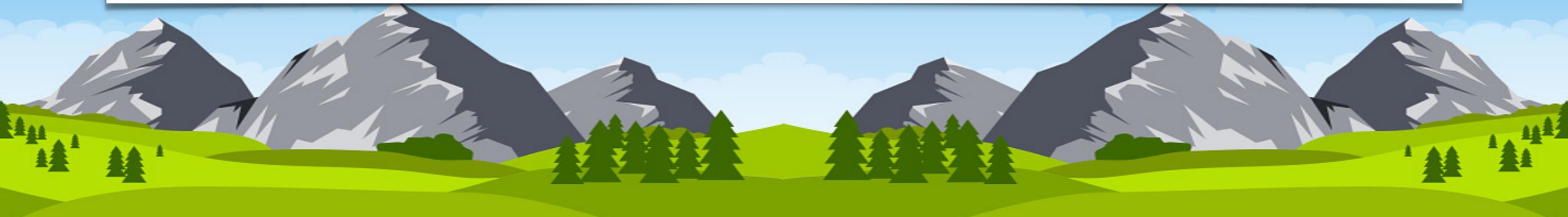
14h30 : Activité par groupe



Organisation du séjour

4. Déroulé de la semaine (exemple)

MAI		G1	G2	G3	G4	G5	G6
dimanche 13	a. midi						
lundi 14	matin	Arrivée vers 13 h					
	a. midi	VTT	ESCALADE	VTT	Via tyro	Via tyro	ESCALADE
mardi 15	matin	RAFTING		KAYAK		VTT	VTT
	a. midi					ESCALADE	Via tyro
mercredi 16	matin	KAYAK		ESCALADE	VTT	RAFTING	
	a. midi			Via tyro	ESCALADE		
jeudi 17	matin	Via tyro	VTT	RAFTING		KAYAK	
	a. midi	ESCALADE	Via tyro				
Vendredi 18	matin	Mini Raid					
	a. midi	Départ vers 13h30					



Organisation du séjour

5. Une journée type

Journée Type	
7h30	Lever
7h45 - 8h45	Petit déjeuner
8h45 - 9h00	Préparation pour les activités
9h00 - 12h00	Activités du matin
12h00 - 13h00	Repas
13h00 - 13h30	Temps calme et préparation pour les activités
13h30 - 17h00	Activités de l'après midi
17h00 - 17h30	Goûter
17h30 - 19h00	Temps libre (activités libres, douche, jeux de société, etc)
19h00 - 20h00	Repas
20h00 - 21h00	Temps calme dans les chalets
21h30	Extinction des feux

Organisation du séjour

6. Présentation des activités

Via Ferrata + Tyrolienne

Rafting

Escalade, VTT, Kayak, ...



* Toutes les activités sont encadrées par 1 enseignant + 1 brevet d'état

En cas de mauvais temps, possibilité d'aménager : kayak sur lac, escalade en salle, parc des bisons, acrobranche, ...



Organisation du séjour

7. Un petit exemple en vidéo ...



Organisation du séjour

8. Le retour

Le retour est prévu le vendredi 3 juin 2022 **vers 22h30** place Henri IV.

Le diner sera fourni par le centre sous la forme d'un panier repas.

Retour prévu le vendredi 3 juin vers 22h30 place Henri IV

Départ de Le Malzieu Ville à 13h30. Le dîner sera fourni par le centre sous la forme d'un « panier-repas ».

Si vous ne venez pas chercher vous-même votre enfant place Henri IV, merci de bien vouloir nous préciser le nom de la personne qui prendra en charge votre enfant à son arrivée :

Je soussigné(e) responsable de l'élève

..... en classe de, déclare que son enfant sera prise en charge le

vendredi 3 juin 2022 place Henri IV par M. ou M^{me}

Informations diverses

En lien avec les objectifs du séjour : semaine « **lâche tes écrans !** »

- SMS tous les soirs (déroulé de la journée en quelques lignes)
- Information via le site du collège (« blog » avec photos)
- Numéro de téléphone en cas d'urgence uniquement



Informations diverses

- Médicaments
- Proposition de trousseau
- Clé USB et droit à l'image
- **Dossier à rendre avant le 13 mai 2022**
- Questions ?

Proposition de trousseau

MATÉRIEL, AFFAIRES	ALLER	RETOUR
Maillot de bain (slip de bain recommandé pour les garçons à porter sous les combinaisons)		
Chaussures qui ne craignent pas l'eau (vieilles baskets) et qui se ferment. Pas de chaussures néoprènes (style kayak, chaussons de planche à voile) trop glissantes		
Chaussures pour la marche/course d'orientation/vélo (running, chaussures montantes, ...pas de Converse !)		
Vêtement de pluie de type « Kway »		
Veste chaude, bonnet et paire de petits gants		
Pantalon		
Deux pantalons de survêtement		
Un ou deux pulls chauds (un pull polaire si possible pour les activités d'eau)		
Deux shorts		
Tee-shirts		
Sous-vêtements		
Chaussettes		
Pyjama		
Lunettes de soleil (avec cordelette si possible)		
Crème de protection solaire		
Casquette		
Gourde		
Petit sac à dos (obligatoire)		
Chaussures type claquettes (pas obligatoire)		
Un sac pour le linge sale		
Nécessaire de toilette :		
<ul style="list-style-type: none"> • brosse à dents • dentifrice • gel douche • shampoing 	<ul style="list-style-type: none"> • brosse à cheveux ou peigne • 2 serviettes dont une de bain <p>Le nécessaire pour le couchage est intégralement fourni.</p>	
Médicaments (joindre une ordonnance et un mot explicatif).		
Stylo, jeux de petite taille...		
Carte d'identité ou passeport (pour un éventuel rapatriement)		

Vous pouvez glisser cette fiche complétée dans la valise de votre enfant, afin qu'il puisse vérifier qu'il ne lui manque rien lorsqu'il la reconstitue pour le retour.

À respecter : 1 sac ou 1 valise + 1 petit sac à dos

Quelques liens utiles

Site du collège : <https://www.henri4meaux.fr>

Adresse du centre : Lozère Evasion - Centre vallée de la
Truyère, Route de Saint-Alban, 48140 Le Malzieu Ville

Tél : 04 66 31 80 69

Email : contact@lozere-evasion.com

Site internet : <https://www.lozere-evasion.com>

